

qu'est-ce que tu fais ?

oh la la ça commençait aussi d'aller pas trop bien  
on est parti oh la la la la

je me lève  
oh la la alors c'est variable hein  
parce que ça dépend si c'est mes périodes « fatiguée »  
je me lève normalement  
il faudrait que je me lève vers 4 heures et demie  
5 heures moins le quart

je me réveille toujours  
toujours toujours  
quand je dois me réveiller le matin tôt  
toujours

et plus ça va et plus je me lève tard  
c'est-à-dire plus je me lève à 5 heures et demie  
donc je me lève  
alors c'est le grand brouillard tant que je ne suis pas lavée

ah ? c'est quoi ça ?  
ah c'est peut-être la ?  
une idée à elle

alors le matin  
donc je mets mon réveil à 6 heures moins 10  
non à 7 heures moins 10  
il sonne

je l'éteins je me recouche  
il re-sonne 10 minutes après  
je le re-éteins je me recouche  
il re-sonne 10 minutes après  
je l'éteins puis là je me lève

quand je me réveille de façon inopinée  
c'est-à-dire sans en pleine nuit  
a priori pas de raisons que je me réveille

je me réveille ben oui c'est  
il y a plein de fois où je me réveille la nuit  
où je me dis : « ça y est c'est parti »  
je sais que je ne vais pas me rendormir avant 2 heures

je ferme les yeux  
des fois je les rouvre  
des fois je les referme

puis après je les rouvre  
je les referme  
et puis je m'endors

ta carte d'identité  
ta carte d'identité qu'il faudrait aller chercher  
elle doit être faite

qu'il fasse froid qu'il fasse chaud  
qu'il fasse nuit qu'il fasse jour  
qu'il fasse bien ou mal  
je me lève à 7 heures  
entre 7 heures et 7 heures dix  
vraiment mais 7 heures

je faisais presque tout la même chose  
presque tout le temps la même chose  
on faisait tout le temps la même chose

tout le monde dormait  
et je suis partie sur la plage

ça dure 2 secondes la nuit

sur la plage  
il fallait juste sortir de la villa et descendre  
une allée à travers des eucalyptus  
et on débouchait sur la plage  
et je me suis promenée à 5 heures  
entre 5 heures et 6 heures du matin  
il n'y avait personne  
c'était vraiment le paradis terrestre

elle dure 2 secondes la nuit

le paradis  
le soleil qui se levait  
sur la droite ou sur la gauche ?  
je ne m'en rappelle plus  
sur la gauche ? oui  
sur la gauche oui oui

on se réveille  
on dirait qu'elle a passé une demi seconde

je suis fatiguée  
mon rêve ce serait d'avoir 15 jours  
et pendant 15 jours dormir  
ne pas me lever de mon lit pendant 15 jours  
pour pouvoir après récupérer  
tout le sommeil qui me manque  
et être  
enfin ne plus me sentir fatiguée

Dominique Petitgand - *Les trois temps*, pièce sonore  
transcription des voix diffusées dans l'auditorium (les paroles intelligibles et au premier plan)  
*Trente + 1*, médiathèque de Saint-Gaudens, 30 septembre 2023

partie 2